

Programmation Adultes

Horaire de semaine (Lundi au jeudi)
12 cours : débute le lundi 26 mars 2018

Adultes	55 minutes par cours
Aquacombo	Lundi 18 h
Aquacombo	Mercredi 18 h
AFC	Mardi 19 h
Aquacardio	Jeudi 18 h
Aquajogging	Mardi 20 h
Aquajogging	Mercredi 19 h
Aqua Boot camp	Jeudi 19 h
Aqua step	Mardi 18 h
Essentiel 1	Lundi 19 h
Essentiel 2	Mercredi 20 h
Maître-nageur	Lundi 20 h
Maître-nageur	Jeudi 20 h

Inscription en ligne dès samedi 10 mars 2018 :
<http://www.loisirs3000.ca/fr/activites-aquatiques-CAH>

Programmation Adultes

Horaire de fin de semaine (samedi, dimanche)
10 cours : débute le samedi 7 avril 2018

Adultes	55 minutes par cours
Essentiel 1	Samedi 8 h
Essentiel 2	Samedi 8 h
Maître-nageur	Dimanche 8 h

Inscription en ligne dès samedi 10 mars 2018 :
<http://www.loisirs3000.ca/fr/activites-aquatiques-CAH>