

06

LOISIRS3000

Un sourire à la fois, depuis 1997.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Enfants et ados



5 sessions disponibles

Automne 2018

Du 3 septembre au 11 novembre

10 semaines, 1 cours par semaine

Du 19 novembre au 23 décembre

Session intensive

Enfant : 5 semaines, 2 cours par semaine

Adulte : 5 semaines, 1 cours par semaine

Hiver 2019

Du 7 janvier au 17 mars

10 semaines, 1 cours par semaine

Printemps 2019

Du 1^{er} avril au 16 juin

10 semaines, 1 cours par semaine

CROIX-ROUGE NATATION

PRÉSCOLAIRE (4 à 6 ans)

4 mois à 3 ans

Étoile de mer, Canard, Tortue de mer

10 cours de 30 minutes

60 \$

3 ans à 6 ans

Loutre de mer, Salamandre,

Poisson-lune, Crocodile, Baleine

10 cours de 40 minutes

70 \$

JUNIOR (6 à 12 ans)

Junior 1 à 3

10 cours de 40 minutes

75 \$

Junior 4 à 10

10 cours de 55 minutes

80 \$

MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE (15 ans et plus)

Détails sur loisirs3000.ca

350 \$

Tous les niveaux Croix-Rouge
sont disponibles en cours privés.

Inscription dès
maintenant sur
loisirs3000.ca

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE*

ÉTOILE DE BRONZE

10 cours de 55 minutes

80 \$

MÉDAILLE DE BRONZE

10 cours de 2,5 heures + examen

175 \$

CROIX DE BRONZE

10 cours de 3 heures + examen

185 \$

SAUVETEUR NATIONAL

10 cours de 4 heures + examen

260 \$

PREMIERS SOINS

2 jours de cours

85 \$

* Préalables requis.
Détails sur loisirs3000.ca.

ENTRAÎNEMENT

Maître-nageur ados (11 à 17 ans)

Préalable : Junior 10 ou Étoile de
bronze complété

10 cours de 55 minutes

90 \$

Promotion YOPI

20 \$ de rabais

Sur toute inscription d'un enfant
ayant séjourné au camp de jour
YOPI à l'été 2018. Valable pour
les niveaux Junior 1 à 10.
Détails sur loisirs3000.ca.

Exclusivité

Augmentez votre endurance

65 \$ de rabais

Ajoutez 25 \$ au prix d'un cours
Médaille de bronze, Croix de
bronze ou Sauveteur national et
obtenez l'accès au cours Maître-
nageur d'une valeur de 90 \$.

Été 2019**Du 8 juillet au 8 août**

Session intensive

Enfant : 5 semaines, 2 cours par semaine

Adulte : 5 semaines, 1 cours par semaine

Tous les prix incluent les taxes.

**Périodes
d'inscription et
programmation
détaillée sur
loisirs3000.ca**

CROIX-ROUGE NATATION

ESSENTIEL 1 – 2

10 cours de 55 minutes

90 \$

STYLES DE NAGE

10 cours de 55 minutes

90 \$

ENTRAÎNEMENT

MAÎTRE-NAGEUR

10 cours de 55 minutes

90 \$

Promotion adulte

25 % sur 2 cours par semaine

33 % sur 3 cours par semaine

MISE EN FORME

AQUA BOOT CAMP**AQUA CIRCUIT****AQUA COMBO****AQUAFORME AFC
(abdos, fesses, cuisses)****AQUAFORME CARDIO****AQUAJOGGING**

10 cours de 55 minutes

90 \$

Moitié prix pour
les sessions intensives

LOISIRS3000

Un sourire à la fois, *depuis 1997.*

Location de piscine

Possibilité de louer la piscine en partie ou en totalité pour un événement privé ou pour toute activité récréative.

Fêtes d'enfants

6 à 16 ans

Animation en piscine et possibilité de location d'une salle privée.

Samedi et dimanche

Sur rendez-vous seulement.

Prix selon le forfait choisi.



ACTIVITÉS AQUATIQUES Adultes

**Inscription
et information**

loisirs3000.ca

**514 325-5375,
poste 3009**