

Programmation – adultes

Horaire – automne 2018
Début des cours le lundi 3 septembre 2018
10 semaines

Adultes	55 minutes par cours
Aqua combo	Lundi 18 h
Aqua combo	Mercredi 18 h
Aquaforme AFC	Mardi 19 h
Aqua cardio	Jeudi 18 h
Aquajogging	Mardi 20 h
Aquajogging	Mercredi 19 h
Aqua boot camp	Jeudi 19 h
Essentiel 1	Samedi 8h
Essentiel 1	Mardi 18 h
Essentiel 2	Lundi 19h
Essentiel 2	Mercredi 20 h
Essentiel 2	Samedi 8h
Maître-nageur	Lundi 20 h
Maître-nageur	Jeudi 20 h
Maître-nageur	Dimanche 8h

Inscription en ligne dès maintenant
<http://www.loisirs3000.ca/fr/activites-aquatiques-CAH>