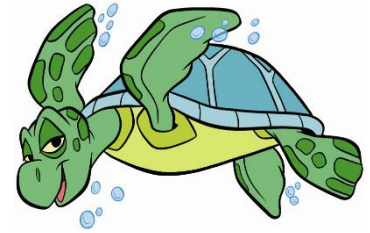


## Activités préscolaires

### Ce qu'il faut savoir...



- L'enfant doit porter un maillot de bain.
- Apportez votre serviette sur la promenade
- La durée du cours de natation est de 40 minutes.
- Il ne faut pas hésiter à sortir de l'eau si l'enfant a froid, peur... il couvre peut-être un rhume.
- Prenez une douche avant d'entrer dans l'eau d'éviter que l'enfant urine dans la piscine au contact de l'eau.
- Mettez de côté la coiffure et le maquillage... Vous irez aussi sous l'eau.
- Lorsque vous quittez pour quelque raison que ce soit, avisez toujours le moniteur.
- Vous devez toujours avoir un contact visuel avec votre enfant, et ce, même lorsque vous vous changez. Aucun enfant ne devrait franchir la douche ou la piscine sans le consentement du parent.
- Il est conseillé de donner à boire à votre enfant avant d'aller à la piscine. Il sera moins tenté d'ingurgiter l'eau de la piscine.
- Votre enfant progresse à son propre rythme. Essayer de ne pas faire des comparaisons entre lui et les autres enfants.
- Participez aux chansons, soyez dynamique, encouragez, félicitez, souriez!
- Un enfant de moins de trois ans n'est physiquement pas capable de nager. Il y a cependant des exceptions comme dans tous les domaines. Ne mélangez pas la nage et le plaisir de l'eau.
- Après la baignade, séchez bien les cheveux, nettoyez les oreilles et faites moucher l'enfant afin d'éviter les problèmes de sinus.

### Nos principaux objectifs :

- Nous désirons que votre enfant apprenne à aimer l'eau et à y être à l'aise.
- Nous voulons vous informer des principales règles de sécurité à observer sur un plan d'eau avec de jeunes enfants.

